Alma

LA LIBERTAD DEL SER

UN RETIRO CON EL CORAZÓN

AMA

Ama, ama y ama.

¿Para qué hemos venido, sino a amar?



20, 21 Y 22 DE NOVIEMBRE DE 2026

CUEVAS DE LA LUZ · GEOPARQUE DE GRANADA

VEN A VIVIR LA EXPERIENCIA

SER LA PRESENCIA DEL AMOR

Solo eso...

Sé la sonrisa, la palabra amable, el gesto sutil, la caricia de una mano, que despierta y toca el corazón del otro.

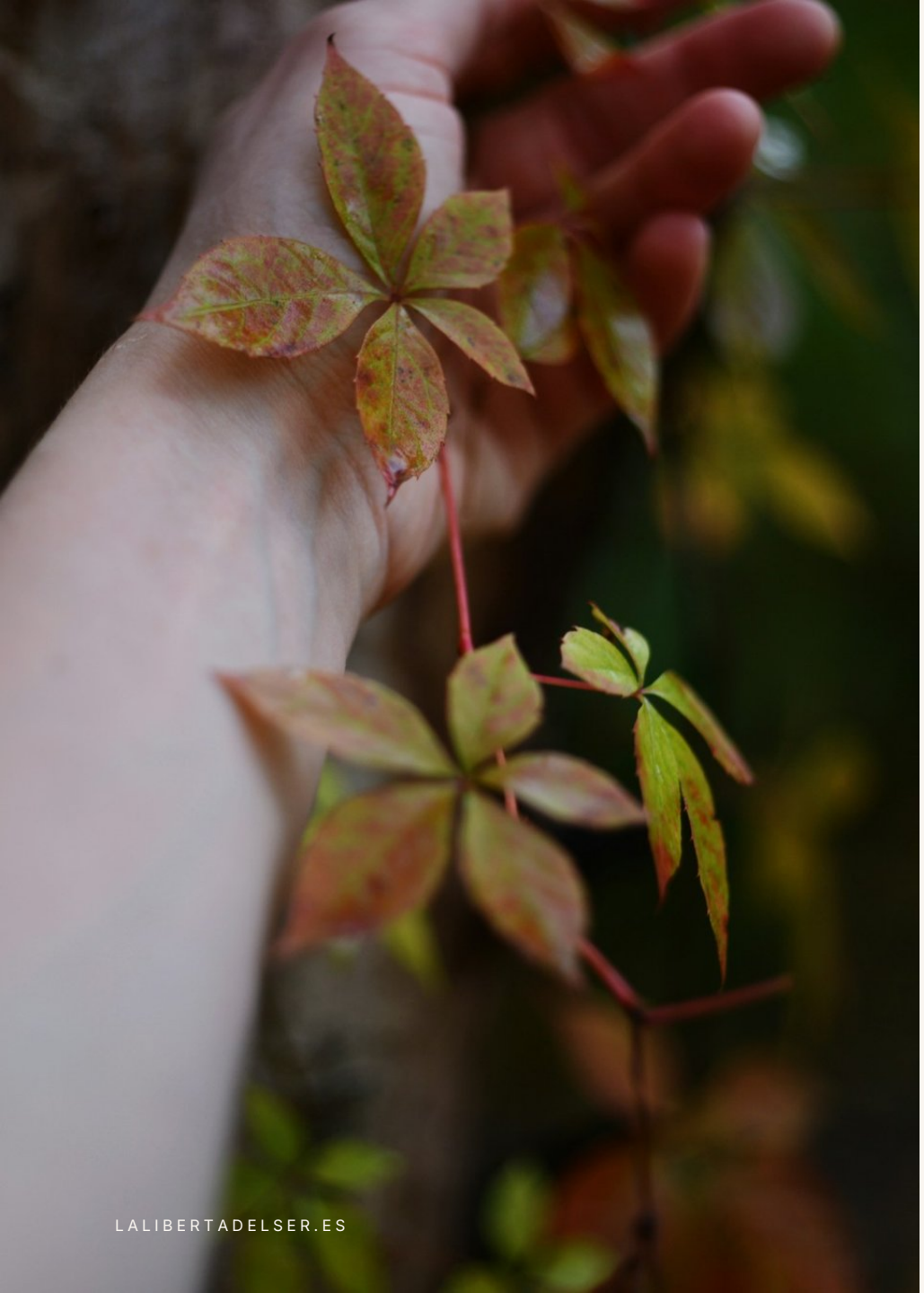
No intentes ser menos, porque por mucho que lo hayas intentado, nunca podrás dejar de SER lo que, en VERDAD, eres.



¿Cuántas veces has buscado y anhelado el amor?

Amar es una decisión, la única posible.

La puedes retrasar el tiempo que quieras, pero no dejar de autorrealizarte.



UNA INVITACIÓN A LA REFLEXIÓN

Cómo algo tan sencillo como amar puede a veces costarnos tanto.

En muchas ocasiones no nos amamos ni a nosotros mismos; cómo vamos a amar a los demás. Decimos que amamos, pero no nos engañemos: unas veces sí y otras no, a unas personas sí y a otras no, a unas circunstancias sí y a otras no.

En esta ilusión óptica de la conciencia, donde la separación se hace evidente y se naturaliza, nos es imposible estar en PAZ.

No te entretengas más en seguir buscando afuera.

Todo lo que buscas se encuentra en las profundidades de tu alma, en la sustancia de la que están hechas tus células, tu ADN.

No tienes que estar de acuerdo con muchas de las cosas que te suceden, ni con las ideas o comportamientos de otras personas, PERO SÍ PUEDES ESTAR EN PAZ y en estado de aceptación con todo lo que requiere tu ATENCIÓN.

¿CON QUIÉN ES TU COMPROMISO?

El amor es expansión, *el miedo es una contracción.*

Tu dolor es un antiguo lamento.

Alma

LA LIBERTAD DEL SER

¿Para quién es este retiro?

- Para los que quieran VIVIR DESDE LA PRESENCIA DEL AMOR.
- Para los que quieran comprometerse con lo único REAL.
- Para los que quieran dejar atrás el sufrimiento, la lucha y la posición de que somos las víctimas de lo que nos sucede.
- Para los que quieran dejar atrás los resentimientos y esa búsqueda infructuosa de «buscar» todo el tiempo fuera.
- Para los que quieran estar en el único estado posible.

Tienes derecho a excusas y justificaciones, a entretenerte todo el tiempo que creas que necesitas.

Pero recuerda: tu alma lo sabe.

El TIEMPO
es AHORA.

PROGRAMA

¿Qué haremos?

Una autoindagación profunda, respiraciones, meditaciones y otras dinámicas, aprendiendo a dejarte guiar por AQUEL que te informa en cada momento: tu corazón.

Todo lo que nos acerque a ese estado de presencia y de amor. Todo lo que nos recuerde y acerque a lo que somos... ahora puedes ser feliz.

Habrá momentos, como en otros retiros, de reflexión, de preguntas y respuestas con Alma.

Si nos atreviéramos a escuchar esa VOZ que nos habla cuando, en el silencio, descansamos, nada necesitaríamos hacer.

VEN Y COMPROMÉTETE CONTIGO MISMO





Alma

LA LIBERTAD DEL SER

¿QUIÉN ES ALMA?

He procurado siempre acompañar al otro, con presencia y amor, rindiéndome a algo más grande que nosotros mismos.

En muchas ocasiones no veo a las personas que vienen a mí como ellas se ven: me suelo vaciar y VEO la grandeza del SER en cada una. Eso me conmueve y les conmueve, y en ese espacio de comunión muchos obstáculos o bloqueos que traían se disuelven en el campo infinito del amor, trayéndoles paz al alma.

«Alma es un faro, una dadora de luz.»

Miguel Carini, pintor, cuando alguien le preguntó quién es Alma.

TRAYECTORIA

Estudios, formación y otros de interés

- Gestalt
- Sistémica Transpersonal
- Arteterapia
- Trabajo Psicocorporal
- Hipnosis Ericksoniana, Terapia Regresiva y PNL
- Desprogramación Biológica y Memorias Prenatales
- Guion de vida, Línea de vida y Transgeneracional
- Trabajo del niño interior y partes internas
- Terapias Energéticas y trabajo de sanación
- Práctica de meditación
- Instructora del programa MBSR basado en la Atención Plena
- Atma Kriya Yoga
- Chikung y Taichi
- Estudios universitarios
- Técnico de la Selección de Balonmano Española

Mi experiencia de vida, mi auténtica maestra.

Más allá de todo aprendizaje, su verdadera raíz está en la meditación y la contemplación, vividas no como técnicas, sino como una actitud y un compromiso profundo consigo misma.

Las técnicas están para ponerlas al servicio de algo más grande.



EL LUGAR

Cuevas de la Luz

Dormir en las entrañas de la tierra. Una cueva concebida siguiendo las fuerzas telúricas, en pleno Geoparque de Granada: un espacio donde la energía se siente, fluye y te envuelve.

FECHAS

20, 21 y 22 de noviembre de 2026

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Información alojamiento: +34 627 704 079
Reservas alojamiento (BIZUM): +34 606 995 268 - Arturo Alarcón Visus
Información retiro: +34 676 694 303
Más información en www.lalibertadelser.es

POR ESO DICE EL SABIO

No actúo, la gente se transforma.
Gusto de la quietud, la gente se regula.
No interfiero, la gente prospera.
No deseo, la gente vuelve a la simplicidad
del tronco sin tallar.

Alma

LA LIBERTAD DEL SER

WWW.LALIBERTADELSER.ES