

EL VIAJE DEL HÉROE

3 DÍAS DE
TRANSFORMACIÓN

ASTROLOGÍA PSICOLÓGICA EVOLUTIVA



12 AL 14 DICIEMBRE

CUEVAS DE LA LUZ
GRANADA



EL VIAJE DEL HEROE

Experiencia de 3 días



BIENVENIDO WELCOME

Filosofía del Viaje del Héroe

En cada uno de nosotros habita un héroe, un ser que atraviesa pruebas, sombras y desafíos para volver a la vida con más sabiduría, claridad y amor.

Esta experiencia es una invitación a vivir tu propio Viaje del Héroe:

Reconocer y abrazar tu sombra.

Soltar las emociones que pesan.

Reconectar con tu cuerpo, tu luz y tu niño interior.

Regresar renovado y con nuevas herramientas para tu día a día.

Nosotras, **Melodi y Estefania**, unimos astrología evolutiva, kundalini yoga, meditación y dinámicas transformadoras para acompañarte en este proceso profundo y a la vez celebrativo.

NOSOTRAS



MELODI – SOL EN CÁNCER

Melodi aporta la sensibilidad, el cuidado y la calidez de Cáncer. Su energía nutre, sostiene y crea un espacio seguro donde cada persona puede abrirse y sentirse en casa.

ESTEFANIA – SOL EN ESCORPIO

Con la profundidad transformadora de Escorpio, Estefania guía procesos de introspección y renacimiento. Su propósito es acompañarte a atravesar la sombra para descubrir la fuerza y claridad que ya habitan en ti.

Juntas unimos nuestras energías para crear un viaje único: un espacio de sostén, transformación y celebración.

LA EXPERIENCIA

No revelamos un horario cerrado porque parte de la **magia** es **soltar** el control y **confiar** en el proceso.

Lo que sí podemos contarte es que experimentarás:

La Sombra: dinámicas para mirar de frente lo que duele, sin juicio.

Liberación: técnicas de respiración, movimiento y expresión para drenar y soltar emociones.

Renacimiento: meditaciones guiadas con prácticas creativas para sembrar nuevas semillas en ti.

Celebración: baile, música y conexión con la naturaleza para integrar todo lo vivido y volver ligero y renovado.



LA EXPERIENCIA

El viaje del héroe está inspirado en la rueda zodiacal y los cuatro elementos — fuego, tierra, aire y agua — una travesía por las 12 energías que habitan dentro de ti: el coraje de Aries, la calma de Tauro, la voz de Géminis, la emoción de Cáncer, el brillo de Leo, la claridad de Virgo, el equilibrio de Libra, la profundidad de Escorpio, la expansión de Sagitario, la disciplina de Capricornio, la visión de Acuario y la intuición de Piscis.

Una experiencia para VIVIR todos los signos, todos los elementos, todas las versiones de ti.





QUE INCLUYE

**2 NOCHES DE ALOJAMIENTO EN UN ENTORNO NATURAL Y
CUIDADO.**

*PENSIÓN COMPLETA CON ALIMENTACIÓN CONSCIENTE Y
NUTRITIVA VEGANA.*

**PRACTICAS DINÁMICAS, MEDITACIONES
GUIADAS Y MÁS SORPRESAS.**

*MATERIALES PARA ESCRITURA, RITUALES Y TALLERES
CREATIVOS.*

**ACOMPañAMIENTO CERCANO Y SEGURO
DEL GRUPO GUIADO POR MELODI Y ESTEFANIA.**

****Transporte hasta el lugar no incluido***
(aunque organizaremos grupos para compartir coche y facilitar el viaje
con el menor número de vehículos posible).

CUEVAS DE LA LUZ

LUGAR MÁGICO



Las Cuevas de la Luz se encuentran en un entorno de Badlands, en Bácor-Olivar (Guádix, Granada), a tan solo cinco minutos del pintoresco Embalse del Negratín.

Disponemos de seis cuevas independientes con su baño privado. Destacan por su amplitud, claridad, sus techos altos y abovedados. Dormir en cada una de ellas te aportará una experiencia diferente.





VALOR DE LA EXPERIENCIA

389€



LA EXPERIENCIA ESTARÁ
DISPONIBLE PARA 12 PLAZAS
PARA QUE SEA UN ENCUENTRO
MÁS PERSONAL E ÍNTIMO.

*Reserva tu plaza con una señal de
160€, el resto se abona a la llegada
en efectivo.*





EL VIAJE DEL HÉROE

Este no es solo un retiro, es un viaje.
Un viaje hacia dentro, hacia lo que eres y hacia lo
que puedes llegar a ser.

Tu sombra también es luz.
Atrévete a atravesarla y
descubrir al héroe que YA eres.

Este retiro no es solo desconexión: es un viaje diseñado
para transformar, soltar lo que ya no necesitas y regresar
más ligero, enraizado y conectado contigo mismo.



PREGUNTAS QUE QUIZÁS TE ESTÉS HACIENDO

¿Y SI NUNCA HE HECHO ALGO ASÍ?

No necesitas experiencia previa. Te guiaremos paso a paso y siempre podrás adaptar cada dinámica a tu ritmo y necesidad.

¿ME VA A RESULTAR DEMASIADO INTENSO?

El retiro está diseñado para equilibrar momentos de introspección profunda con espacios de calma, celebración y disfrute. Queremos que lo vivas como un proceso seguro, cuidado y nutritivo.

¿Y SI NO ME SIENTO CÓMODO COMPARTIENDO CON OTROS?

Respetamos tu espacio personal. Nadie está obligado a compartir más de lo que quiera, y todas las prácticas se hacen desde el respeto y la confianza.

¿QUÉ PASA SI ME DA MIEDO ENFRENTAR MIS SOMBRAS?

La sombra no es un enemigo, sino parte de ti que espera ser reconocida. Aquí tendrás herramientas, acompañamiento y un grupo que sostiene el proceso contigo.



JUEGO DE REFLEXIÓN

TUS PENSAMIENTOS

¿DÓNDE ESTÁS EN TU VIAJE?

Elige la frase que más resuene contigo ahora mismo

Siento que cargo con emociones que
no sé cómo soltar.

Me encuentro atrapado en mis pensamientos
y preocupaciones.

Tengo dentro de mí una fuerza que aún no
sé cómo liberar.

Quiero celebrar la vida y reconectar con mi alegría.

*Sea cual sea tu respuesta, este retiro te llevará
a transformar esa energía en claridad,
fuerza y conexión contigo mismo.*



SIMBOLOGÍA

☉ *El Sol*, tu héroe interior

En astrología, el Sol ☉ representa nuestra esencia más profunda: aquello que hemos venido a expresar y encarnar en esta vida.

Así como en el Viaje del Héroe atravesamos pruebas y sombras para descubrir quiénes somos realmente, el Sol en nuestra carta natal nos recuerda el camino de autenticidad, propósito y valentía que todos estamos llamados a recorrer.

En este encuentro, cada experiencia será una invitación a reconectar con tu Sol: con tu héroe interior, con la fuerza que ya habita en ti y que solo espera ser vivida.

EL VIAJE DEL HÉROE

BY MELODI Y ESTEFANIA



CITAS

LO QUE NIEGAS TE SOMETE, LO
QUE ACEPTAS TE TRANSFORMA.

CARL JUNG

El privilegio de una vida es
convertirse en
quien realmente eres.

Joseph Campbell.

EL VIAJE DEL HEROE

BY MELODI Y ESTEFANIA



INFO Y RESERVAS

El Viaje del Héroe

.

3 días de transformación

+34 669 12 32 67

EL VIAJE DEL HEROE

BY MELODI Y ESTEFANIA