@lalibertadelser

Noviembre25

21, 22Y 23 DE NOVIEMBRE DE 2025

RETIRO

# RE-CONEXIÓN

***ABRACEMOS NUESTRA ESPIRITUALIDAD***

En CUEVAS DE LA LUZ

Geoparque de Granada
C/ Cueva del Secretario, 1
Bácor 18860

*Duerme en las entrañas de la Tierra*

Alma

LA LIBERTAD DEL SER

@lalibertadelser

Noviembre25

# RE-CONEXIÓN

**ABRACEMOS NUESTRA ESPIRITUALIDAD**

*Un encuentro íntimo, profundo y transformador.*

## ¿Cuándo?

Del Viernes 21 de Noviembre ( 17: 30 h ) al Domingo 23 de Noviembre, finalizando a las 15: 00 h.

## ¿Dónde?

Nos alojaremos en las Cuevas de la Luz, y podrás disfrutar de laexperiencia única de dormir en una casa cueva en pleno Geoparque de Granada. Nuestras cuevas, ubicadas en Bácor-Olivar, cerca de Guadix, os permitirán conectar con la naturaleza y la paz del lugar.

CUEVAS DE LA LUZ

Duerme en las entrañas de la Tierra.

CLICK AQUI PARA VER LAS CUEVAS

## Programa

Como muchos ya sabéis, el programa del retiro se va creando a medida que lo vamos viviendo. Habrá, por supuesto, unos horarios y sesiones previamente programadas, pero será Alma quien, en cada momento, oriente y ajuste la dinámica en función de la experiencia y la vivencia compartida por el grupo. Consulta el dosier de Re-Conexión.

## Grupo y Precio

Para preservar la magia del espacio, el grupo tendrá un máximo de 19 personas y el precio será de **330 € para las primeras 10 plazas** y 402 € para el resto.

## ¿Qué incluye?

- ✓ **Retiro RE -CONEXIÓN (valorado en 242 € ), con un descuento del 30% para las** 10 primeras plazas (170€)
- ✓ Alojamiento de 2 noches en habitación compartida con baño en pensión completa valorado en 160 €. Suplemento habitación individual: +40 €/noche

## Reservas

- Para ampliar información sobre RE-CONEXIÓN contacte a través del Whatsapp **676 694 303.**
- Para reservar y asegurar tu plaza, se requiere un depósito de **100€,** a través de Bizum, al número de teléfono 606 995 268 (Artur Alarcón - Hotel Cuevas de la Luz) indicando “Retiro RE-CONEXIÓN” en el concepto.
- Una vez realizado el pago, envía tu justificante al núm. 676 694303 y tu plaza quedará reservada automáticamente.
- El pago restante se realizará al asistir al retiro.
- El pago realizado por la reserva no es reembolsable en caso de cancelación.

Alma

LA LIBERTAD DEL SER

Alma

Previo a LIBRE

*La libertad del SER*

# RE-CONEXIÓN

***ABRACEMOS NUESTRA ESPIRITUALIDAD***

UN RETIRO PARA CONECTAR CON LO PROFUNDO E INTIMO EN TI,
CON LA SERENIDAD Y LA ALEGRIA QUE ERES.

**¡Ven a vivir la experiencia!**

*Podemos seguir* en la rueda de la vida, ignorando cómo nos sentimos, dando vueltas sin llegar a ningún sitio, sintiéndonos vacíos, inseguros, con miedos, *sin ver la tristeza que a veces anida en nuestro corazón.*

**O...** abrir un **PORTAL** y sumergirte en la experiencia de lo que **ERES.**

# Introducción

**ESTE RETIRO EMERGE PARA QUE VUELVAS A CONECTAR CON TU VERDADERA NATURALEZA Y DIMENSIÓN ESPIRITUAL.**

*Para hacer una parada en tu vida, recuperar lo que crees perdido, esa serenidad inherente al alma, la que nace en ti y en el silencio despierta.*

***LA QUIETUD EN TI Y EN EL OTRO**.*

*Nace para descubrir que en el movimiento está la danza sagrada de la vida, en cada célula de tu cuerpo vibrando.*

Detente y respira,
solo eso, es sencillo.

LO QUE EXPERIMENTAMOS EN LA VIDA ES UN REFLEJO DE NUESTRO ESTADO.

# ¿Te gusta lo que el espejo te muestra?

*¿Qué sucedería si escuchases de nuevo la voz de tu alma?*

# El Retiro

**• Viernes – Llegada y Apertura •**
Un espacio para conectar y reconocernos.
Nos asentaremos en el lugar, en el momento que vivimos y en la compañía de quienes nos acompañan en este camino, a vernos a través del otro.
Prácticas de meditación para entrar en sintonía con la energía del grupo, del lugar y de la naturaleza que nos acoge.

**• Sábado – Profundización •**
Un día para el silencio interno y la calma.
Meditación y trabajo energético para apagar el ruido mental y abrir espacio al descubrimiento y la reflexión.
Ejercicios de respiración, contacto y armonización grupal que nos conectan con nuestra esencia y con los demás.

**• Domingo – Integración y cierre •**
Prácticas de meditación y conexión para la integración y el agradecimiento de la experiencia.
Compartir lo vivido, recoger aprendizajes y regresar con el corazón abierto y fortalecido.

*“Conectar con nuestro Ser más elevado”*
*“Sentir que no estamos solos”*

# ¿QUIÉN ES *Alma*?

Quienes la conocen no solo hablan de lo que hace, sino de **lo que despierta**: es una **COMUNICADORA DEL ALMA**, una presencia que impulsa CONCIENCIA, CAMBIO y TRANSFORMACIÓN.

Desde hace **más de veinte años** acompaña a otros en su camino de **despertar**, guiando con **serenidad**, **escucha** y **entrega** en sesiones individuales, charlas, talleres o retiros.

Ella misma lo expresa así:

*"Atravesar y profundizar en mí propio camino es mi forma de llegar a tocar el corazón del otro. Solo desde esa experiencia vivida, se puede generar conciencia y dar luz a lo que permanece oculto. Y es ahí, en ese encuentro, donde voy descubriendo la potencialidad y belleza que anida en cada ser humano, en cada corazón.*
*A través de las presencia y la energía accedo al campo físico, mental y emocional del otro, provocando un* ***cambio real*** *que se manifiesta en sus vidas."*

*"Y en cada persona que me encontré, vi un trocito de mí, y la amé."*

La práctica constante de meditación, cultivada desde hace más de dos décadas, es un pilar esencial de su vida y de su labor. Para ella, la meditación es el núcleo de toda terapia que aspira a un encuentro auténtico con el ser y lo esencial, conectando con un nivel más profundo de autoconocimiento y desarrollo espiritual.

Hoy, en plena expansión, ha dado vida a **"LIBRE", "Re-Conexión" y "Puertas al Corazón"**: un espacio creado para inspirar, tocar el alma y despertar en cada persona la visión de quién es realmente.

# Conociendo a Alma

*Al finalizar su formación académica, la vida le mostró otro destino, profundo y desconocido, que se convirtió en su verdadera vocación.*

*Desde entonces, Alma se ha formado en múltiples enfoques terapéuticos y espirituales que hoy integra en su acompañamiento:*

- ***Gestalt***
- ***Constelaciones Familiares y Trauma.***
- ***Hipnosis Ericksoniana y Terapia Regresiva.***
- ***Desprogramación Biológica y Memorias Prenatales.***
- ***Guion de Vida, Línea de Vida y Transgeneracional.***
- ***Trabajo del Niño Interior y partes internas.***
- ***Trabajo Psicocorporal y Arteterapia.***

*Su búsqueda también la llevó hacia la enseñanza de disciplinas orientales, **Chikung** y **Taichi**, así como al camino de la **Sanación Cuántica** y **Terapias energéticas (KAE y LNT).***

*Como instructora del programa MBSR para el "Control y Reducción del Estrés basado en la Atención Plena", acompaña a la **Selección Española de Balonmano** como **Técnico de Mindfulness.***

*Pero, más allá de todo aprendizaje, su verdadera raíz está en la meditación y la contemplación, vividas no como técnicas, sino como una actitud y un compromiso profundo consigo misma.*

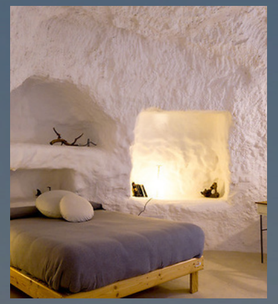
*Alma reconoce que, al final, su mayor escuela ha sido su propia experiencia de vida, la gran maestra que le enseñó a escuchar, a transformar y a acompañar con autenticidad.*

# DORMIR EN LAS CUEVAS DE LA LUZ

ES VOLVER AL ORIGEN:

01

Un refugio sagrado, creado con intención y amor por André Malby y Danielle Dupeux.



02

Esta cueva única fue concebida siguiendo las fuerzas telúricas, como hacían los antiguos maestros en palacios y templos sagrados.

03

Cada rincón ha sido creado para armonizar cuerpo, mente y espíritu

.

- Sentir la tierra
- Regresar al útero materno
- Disfrutar de un microclima natural
- Sumergirte en la calma
- Habitar un lugar verdaderamente mágico

04

La Biblioteca André Malby, pensada como una catedral, es un espacio de sabiduría y expansión interior.

05

Aquí, la energía se siente, fluye, y te envuelve. No son solo un lugar para quedarse… Son una experiencia transformadora.

**Una invitación a reconectar con la esencia.**

Alma

*La libertad del SER*

UN RETIRO, EN UN LUGAR LLENO DE PROFUNDIDAD Y PODER.

**¡Ven a vivir la experiencia!**

***UN FIN DE SEMANA PARA***

# RE-CONECTAR

**Información..... 676694303**